



SUNCOAST

DESTACANDO LO QUE FUNCIONA  
RESPUESTA AL COVID-19

Charlotte  
DeSoto  
Manatee  
Sarasota

A través de la iniciativa de Respuesta al COVID-19 de The Patterson Foundation, esta comunicación semanal de Destacar (Amplify) tiene como objetivo entretener lo que funciona en cada uno de los condados para un Suncoast más saludable y próspero. Ud. está recibiendo este mensaje porque fue identificado como un defensor de la comunidad y esperamos que comparta estas historias y mensajes a lo largo y ancho de su red.

### Eduquemos, animemos a aumentar la tasa de vacunación. Por Teri Hansen

Como muchos a lo largo del suroeste de la Florida, miembros del personal de Charles & Margery Barancik Foundation pasaron meses trabajando desde casa en tanto la pandemia del COVID-19 se asentaba en el país y en el mundo.

Nos concierne para que volvamos a estar juntos para trabajar de nuevo al alcance del oído el uno del otro - en una cultura tan valiosa para los muchos esfuerzos de la fundación - que todos estemos vacunados contra el COVID. Ese objetivo se cumplió a mediados de junio, y el equipo pudo volver a reunirse en el escenario más seguro posible: protegido por una de las muchas vacunas que ahora están tan fácilmente disponibles para todos los estadounidenses.

Lea más [aquí](#) (artículo en inglés)

### 5 pasos fáciles que podemos tomar para mantenernos saludables durante el COVID-19



**Vacunarse:** Las vacunas son la herramienta más efectiva para proteger su salud y prevenir la transmisión de la enfermedad. Le más [aquí](#).



**Hacerse la prueba:** Si usted presenta síntomas, los expertos recomiendan hacerse la prueba. También debe hacerse la prueba si algún miembro de su familia con quien usted vive se ha contagiado o ha estado en contacto cercano con alguien contagiado. Lea más [aquí](#) (artículo en inglés).



**Use una mascarilla:** Usted debe usar mascarilla, incluso si no se siente enfermo. Esto debido a que múltiples estudios han encontrado que la gente con COVID-19 que nunca desarrolló síntomas (asintomáticos) y aquellos que aún no presentan síntomas (pre-sintomáticos) pueden transmitir el virus a otras personas. Usar una mascarilla ayuda a proteger a aquellos a su alrededor, en caso de que usted esté infectado pero no muestre síntomas. Lea más [aquí](#).



**Distanciamiento social:** La práctica del distanciamiento social significa quedarse en casa y/o alejarse de los demás tanto como pueda para prevenir la transmisión del COVID-19. Lea más [aquí](#) (artículo en inglés).



**Lavarse las manos con regularidad:** Con la transmisión del COVID-19 propagándose principalmente entre personas a través de contacto directo, indirecto (a través de objetos o superficies contaminadas) o contacto cercano con personas infectadas a través de secreciones bucales y nasales, lavarse las manos con jabón y agua corriente es de vital importancia. Lea más [aquí](#) (artículo en inglés).



Sabía que si ha perdido su tarjeta de vacunación del COVID-19 puede obtener una copia de reemplazo contactando a:

- CONDADO DE CHARLOTTE - 941-624-7200
- CONDADO DE DESOTO - 863-993-4601
- CONDADO DE MANATEE - 941-242-6646
- CONDADO DE SARASOTA - 941-861-2900

### Estadísticas de COVID-19 en el Suncoast Semana del 16 de agosto de 2021

CONDADO	Promedio Acumulado de 7 Días en Nuevos Casos Diarios	% Población ^12 Con al Menos Una Dosis de la Vacuna
Charlotte	120  la semana pasada: 104	69%
DeSoto	30  la semana pasada: 21	49%
Manatee	378  la semana pasada: 285	62%
Sarasota	340  la semana pasada: 275	72%

El COVID-19 no está "desapareciendo". Recientemente, los casos en el suroeste de Florida y la región de los cuatro, los recuentos se han disparado como resultado de la variante delta. Anime a su familia, amigos, partes interesadas, clientes y más a vacunarse. [Vacunarse](#) (enlace en inglés) es la mejor protección contra las variantes, incluida la variante delta.

### Volver "a la normalidad" va a requerir que usemos todas nuestras herramientas. Descargue este gráfico [aquí](#).

Vacúnese.

Use mascarilla.

Manténgase a 6 pies de distancia de otros y evite multitudes

Lávese las manos con frecuencia.



#COVID19  
@ThePattersonFdn



### CONTACTO

Por favor envíe esta comunicación a su red, y cuando tenga historias sobre cómo superar y prosperar durante COVID-19, envíelas a Hannah Saeger Karnei a:

[HSaegerKarnei@thepatternfoundation.org](mailto:HSaegerKarnei@thepatternfoundation.org)